



Praxis für Integrative Therapie

Harriet-Straub-str. 14

79100 Freiburg Vauban

0761 41253

Gabriele Bürgl Moravcik

Integrative Tanztherapie DGT

(Gestalt **FPI**/Psychotherapie HPG, DVP, europ.zertifiziert)

tanztherapeutische Einzelarbeit und Gruppen

www.tanztherapie-freiburg.de

Integrative Tanztherapie als Weg, den Körper wieder in Besitz zu nehmen, sich wieder frei zu bewegen, Kraft zu schöpfen und Freude zu erleben

In einer Atmosphäre von Achtsamkeit und Schutz und Begleitung, gibt es Raum für Körperwahrnehmung, zu spüren, seinen Gefühlen nonverbal Ausdruck zu geben, tänzerisch zu gestalten und Zeit zum therapeutischen Gespräch.

Tanz und Bewegung mit regenerierender Wirkung und dem heilsamen Moment von Spüren, Freude, Kreativität und Kraft kann durch Übung und neue Erfahrung wieder in Bewegung bringen und setzt an den vorhandenen körperlichen und gestalterischen Ressourcen an.

Die Umsetzung eigener Themen in selbstgestalteten kleinen Bewegungsabläufen weckt Bewältigungsformen durch künstlerisches Tun und eröffnet spielerisch neue Wege und Potentiale.

Offene tanztherapeutische Gruppe

jeden letzten Donnerstag im Monat 18 h – 19.15 h

in der Praxis Vauban Harriet-Straub-str. 14 Kosten 40.-

Haltestelle Vauban-Mitte

mit der Bitte um telefonische Voranmeldung

Ich habe Interesse teilzunehmen